

Dépistage des comportements sexuels compulsifs SAST

Basé sur le *Compulsive Sexual Behavior Inventory* (M.H. Miner et al., 2007, traduit par L.Karila et C.Rubio 2015) légèrement modifié par Enora Teyssendier Educatrice Spécialisée DE, Psycho-Sexologue Praticienne

		Jamais	Occasionnellement	Souvent	Fréquemment	Très fréquemment
1	Combien de fois avez-vous eu des difficultés à contrôler vos pulsions sexuelles ?	0	1	2	3	4
2	Vous êtes-vous senti incapable de contrôler votre comportement ?	0	1	2	3	4
3	Combien de fois avez-vous eu recours au sexe pour faire face à des soucis ou des problèmes dans votre vie ?	0	1	2	3	4
4	Combien de fois vous êtes-vous senti coupable ou honteux de vos comportements sexuels ?	0	1	2	3	4
5	Combien de fois avez-vous dissimulé ou caché vos comportements sexuels aux autres ?	0	1	2	3	4
6	Combien de fois avez-vous été incapable de contrôler vos envies ou vos pulsions sexuelles ?	0	1	2	3	4
7	Combien de fois vous êtes-vous promis de changer ou de modifier votre comportement sexuel ?	0	1	2	3	4
8	Combien de fois des pensées ou des comportements sexuels ont interféré avec une relation amicale ?	0	1	2	3	4
9	Combien de fois avez-vous trouvé des excuses ou des raisons pour justifier votre comportement sexuel ?	0	1	2	3	4
10	Combien de fois avez-vous manqué des opportunités de réaliser ou d'améliorer une activité (loisir, travail...) à cause de votre activité sexuelle ?	0	1	2	3	4
11	Combien de fois vos activités sexuelles vous ont posé des problèmes sur le plan financier ?	0	1	2	3	4
12	Combien de fois vous êtes-vous senti distant sur le plan émotionnel lorsque vous avez eu une relation sexuelle avec quelqu'un ?	0	1	2	3	4
13	Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles ou vous êtes-vous masturbé plus que vous ne le souhaitiez ?	0	1	2	3	4
14	Combien de fois savez-vous été interpellé ou arrêté à cause de votre comportement sexuel ?	0	1	2	3	4
15	Avez-vous obligé quelqu'un à avoir une relation sexuelle contre son gré ?	0	1	2	3	4
16	Avez-vous déjà frappé, donné des coups de pieds, de coups de poings, giflé, étranglé, poussé, contraint ou battu l'un(e) de vos partenaires sexuels ?	0	1	2	3	4

17	Avez-vous infligé des souffrances physiques à quelqu'un par plaisir sexuel ?	0	1	2	3	4
18	Lors de disputes, avez-vous reçu des coups de poings, été giflé, étranglé, poussé, contraint ou battu par votre partenaire régulier(e) ou le/la plus récent(e)?	0	1	2	3	4
19	Avez-vous subi des souffrances physiques par plaisir sexuel ?	0	1	2	3	4
20	Avez-vous déjà été payé pour avoir des relations sexuelles ?	0	1	2	3	4
21	Avez-vous été contraint à avoir une relation sexuelle par votre mari, votre femme ou votre partenaire ?	0	1	2	3	4
22	Avez-vous été observé en train de vous masturber ou d'avoir une relation sexuelle sans votre autorisation	0	1	2	3	4
23	Avez-vous été victime d'abus sexuel pendant l'enfance ou l'adolescence ?	0	1	2	3	4
24	Vos parents avaient-ils des troubles sexuels ?	0	1	2	3	4
TOTAL		/96				

Cotation :

Score de 38 à 50 → symptômes atténués d'addiction sexuelle

Score > 50 → addiction sexuelle